



AT-BIO-401

DER HERZHÜTER

Omega-3-Öl 200 ml

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den wertvollsten Nährstoffen unserer Ernährung. Da unser Körper sie nicht selbst bilden kann, sind wir auf eine ausreichende Zufuhr von außen angewiesen. Sie unterstützen zentrale Prozesse im Organismus. Studien belegen positive Wirkungen auf unsere Herz-Kreislauf-Funktionen und Gefäße, den Fettstoffwechsel und Cholesterinwerte, aber auch auf Gehirnleistung, Sehkraft, den Zellstoffwechsel und das Immunsystem. Eine regelmäßige Versorgung mit hochwertigen Omega-3-Quellen kann daher wesentlich dazu beitragen, Vitalität, Wohlbefinden und langfristige Gesundheit zu fördern.

NATÜRLICHE KRAFTQUELLEN FÜR WERTVOLLE OMEGA-3-FETTSÄUREN

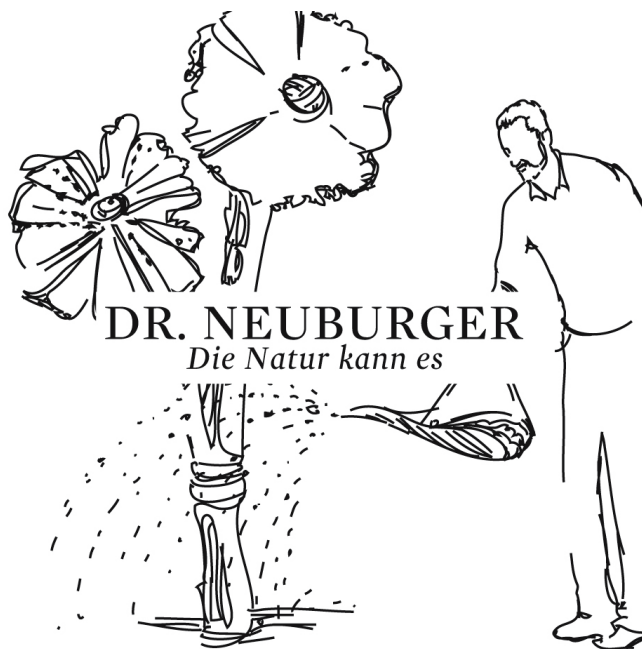
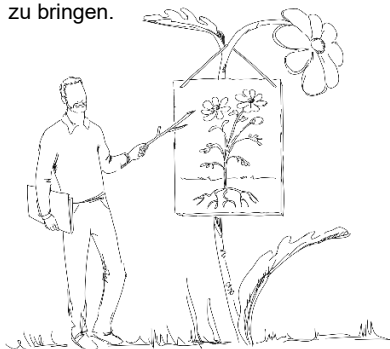
Leinöl und Algenöl gehören zu den reinsten und wirkungsvollsten natürlichen Quellen für Omega-3-Fettsäuren.

Das wertvolle Bio-Leinöl liefert dabei besonders viel **Alpha-Linolensäure (ALA)**, die zu den grundlegenden Omega-3-Fettsäuren zählt. Es ist mild, natürlich und seit Jahrhunderten ein bewährter Bestandteil gesunder Ernährung. Das Bio-Leinöl in DER HERZHÜTER wird aus vorgekeimten Samen gewonnen. So erhält es eine besonders hochwertige Qualität mit mehr Antioxidantien und besserer Stabilität. Durch ein spezielles Kühlverfahren wird gewährleistet, dass das Öl auch während des Pressvorgangs stets unter 40°C bleibt, damit die wertvollen Inhaltsstoffe geschont werden.

Algenöl aus der Mikroalge Schizochytrium sp. enthält direkt die hochwirksamen marinen Omega-3-Fettsäuren **Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA)**. So erhältst du Omega-3 in der Form, die dein Körper besonders gut verwerten kann. Das Algenöl ist die vegane und nachhaltige Alternative zum klassischen Fischöl und spendet dem Körper die gesundheitlichen Vorteile von Omega-3-Fettsäuren ohne die Ökosysteme und den Fischbestand zu gefährden.

FÜR EINE HARMONISCHE OMEGA-BALANCE

In unserer modernen Ernährungsweise überwiegen häufig die Omega-6-Fettsäuren. Leinöl liefert mit dem sehr hohen Anteil an Alpha-Linolensäure (ALA) reichlich Omega-3-Fettsäuren. ALA aus Leinöl sowie DHA und EPA aus Algen helfen uns in unserer täglichen Ernährung, das Verhältnis von Omega-6- zu Omega-3-Fettsäuren in eine gute Balance zu bringen.



BIO-LEINÖL UND ALGENÖL IN WIRKUNGSVOLLER KOMBINATION

Gemeinsam bilden Leinöl und Algenöl eine ideale Kombination für die tägliche Aufnahme wertvoller Omega-3-Fettsäuren - naturrein, kraftvoll und optimal bioverfügbar.

DER HERZHÜTER vereint Bio-Leinöl aus vorgekeimten Samen und Algenöl aus der Mikroalge Schizochytrium sp zu einem kraftvollen, goldenen Öl reich an wichtigen Omega-3-Fettsäuren für die tägliche Ernährung.

Perfekt für alle, die aktiv etwas für ihr gesundheitliches Wohlbefinden tun möchten – natürlich, vegan und in höchster Qualität.

WAS KANN ER?

- unterstützt Herz und Gehirn
- unterstützt den Aufbau von Nervenzellen
- stabilisiert Zellfunktionen
- unterstützt die Sehkraft
- hilft LDL-Cholesterin zu senken
- unterstützt die Balance zwischen Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren
- zur täglichen Zufuhr wertvoller Omega-3-Fettsäuren

VERZEHREMPFEHLUNG einmal täglich 1 bis 2 Teelöffel (= ca. 5 – 10 ml) zu einer Mahlzeit einnehmen

WORAUS BESTEHT ER?

ZUTATEN Bio-Leinöl* aus gekeimten Samen, DHA- und EPA-reiches Algenöl aus der Mikroalge Schizochytrium sp. (Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin, stark tocopherolhaltige Extrakte und Sonnenblumenlecithin), natürliches Zitronenaroma.

*aus kontrolliert-biologischem Anbau. Gesamtanteil k.b.A. 75%

TIPP Der milde Geschmack eignet sich auch hervorragend für den Zusatz zu Suppen, Salaten, Joghurt oder Müslis oder als Vollendung von Kartoffel- und Gemüsespeisen. Wichtig ist dabei das Öl nicht zu erhitzen!

HINWEIS Kühl und dunkel im Kühlschrank lagern!

Inhaltsstoffe	1 TL (= ca 5ml)	2 TL (= ca 10 ml)
Docosahexaensäure (DHA)	465 mg	930 mg
Eicosapentaensäure (EPA)	232 mg	465 mg
Alpha-Linolensäure (ALA)	1940 mg	3480 mg
Gesamt Omega-3-Fettsäuren (inkl. DPA)	xx mg	xx mg

- ✓ 100% natürliche Inhaltsstoffe
- ✓ Vegan

- ✓ Laktosefrei
- ✓ Fruktosefrei
- ✓ Glutenfrei

- ✓ Ohne Farbstoffe
- ✓ Ohne Zuckerzusatz

HINWEISE NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.